

新北市政府就業服務處
「115年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」
十月份課程配當表

場次 (不動)	站別	班別	月份(不動)	日期	星期 (不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
1	中和	職涯講座	10	10/6	(二)	09:00-12:00	100	職場適應力-情緒韌性與壓力調適	簡易筋絡按摩術：化解求職焦慮與壓力	姜凱莉	中華全球先進美容協會/秘書長兼教育執行長(100年6月至迄今) 銘傳大學/雙師課程專業技術人員講師兼(99年6月迄今) 景文科技大學/專業技術人員講師(96年8月迄今) 中華國際芳療美容協會/教育講師(94年3月至98年12月) 中華國際自然醫學整復協會/教育講師(93年9月至98年12月)	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號	
2	新店	職涯講座	10	10/6	(二)	13:30-16:30	100	職場適應力-情緒韌性與壓力調適	穩住自己才走得遠：壓力下的情緒與心態管理技巧	藍誌宏	青雲企業管理顧問公司/資深顧問 學歷：中國文化大學/大眾傳播學系 經歷：展宇管理顧問公司/行銷營運部協理、資深顧問 企業講師聯誼會/秘書長 卓越人生企管顧問公司/經理	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號	
3	板橋	職涯講座	10	10/7	(三)	09:00-12:00	100	求職及面試技巧-面試技巧	面試的關鍵時刻：掌握表達與態度	洪慈勵	艾林創意整合有限公司/執行長 學歷：淡江大學/中文所 經歷：台北城市科技大學/演藝事業學程/講師 大愛電視台/樂事美聲錄節目/主持人	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號	
4	樹林	職涯講座	10	10/7	(三)	13:30-16:30	100	產業洞察力-就業市場與產業趨勢	看懂產業走向，規劃你的下一步	林玗珊	器世有限公司/負責人 學歷：台灣大學哲學系 經歷：跨境電商品牌營運經理 國際女裝品牌專案副理 社團法人台灣青年社會服務推展協會 理事長	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號	
5	新莊	職涯講座	10	10/8	(四)	09:00-12:00	80	職涯導航力-職涯路徑規劃與目標設定	迎接高齡社會:開啟就業新契機	邱英哲	德安教養院/社工督導 學歷：輔仁大學/社工系 經歷：衛生福利部臺北醫院/就業服務督導 桃園縣肢體傷殘協進會/就業服務督導 南投縣德安啟智教養院/社工督導 台中市聾暈協進會/就業服務督導 高雄市聾聵協會/就業服務督導	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號	
6	三重	職涯講座	10	10/8	(四)	13:30-16:30	80	職涯導航力-職涯決策與迷惘期應對策略	找到自我優勢，突破求職困境	吳思慧	職涯財富教練 Career & Wealth Mentor /開薪學社團主理人 學歷：美國明尼蘇達曼徹州立大學/企業管理/畢業 經歷：華毅集成有限公司-創辦人暨執行長 台灣金聯資產管理公司(百億企業)-AVP Finance KPMG台灣 (全球四大財務諮詢)-企業再生服務組副理	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號	

新北市政府就業服務處
「115年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」
十月份課程配當表

場次 (不動)	站別	班別	月份(不動)	日期	星期 (不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
7	板橋	職涯講座	10	10/13	(二)	13:30-16:30	100	職涯導航力-職涯自我分析與方向探索	工作價值觀探索・釐清求職目標與需求	龔柏維	人生設計心理諮商所/諮商心理師	學歷: 國防大學心理及社會工作學系心理碩士班 經歷: 人生設計心理諮商所 諮商心理師 (2022.02迄今) 1111人力銀行 職涯測評輔導師 (2022.09迄今) MITRA Taiwan專業整合式成癮及復元治療 個案管理師 (2021.08迄今) 台北市立聯合醫院 林森昆明中醫院區 男性間性行為且使用安非他命助性藥癮 個案管理師/團體治療師 (2022.01迄今)	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
8	汐止	職涯講座	10	10/14	(三)	13:30-16:30	80	職涯導航力-職涯路徑規劃與目標設定	迎戰未來：掌握職涯趨勢的黃金關鍵	陳政廷	創識智庫國際有限公司/執行長	學歷： 大葉大學/國際企業管理系 經歷： 勞動部小型企業人力資源提升計畫/輔導顧問 日商跨國集團 /人才專案顧問企業教練 書粉聯盟兩岸學習社群 /產品總監	汐止大同圖書館2樓演藝廳	新北市汐止區大同路二段451號
9	三重	職涯講座	10	10/15	(四)	13:30-16:30	100	職場適應力-時間安排與工作管理能力	資訊爆炸時代的精準閱讀判斷力	鄭俊德	閱讀生活有限公司/社群主編	學歷: 元培醫事科技大學醫學工程系 經歷: 閱讀人 創辦人，為目前華人閱讀類粉絲團最大社群，人數達151萬人 創辦台灣最大的線上讀書會社團「閱讀人同學會」共17萬以上會員 每年授課演講50場以上，線上與線下課程，接觸學員人數破萬人	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
10	三重	職涯講座	10	10/19	(一)	09:00-12:00	100	提升就業競爭力-創新思考與問題解決	遇到瓶頸不再慌，職場思考力的解鎖術	李宗樺	群力人資服務(股)公司/顧問	學歷： 國立臺灣師範大學/科技應用與人力資源發展系碩士 經歷： 飯店業(雲朗集團-君品酒店、國賓大飯店、凱撒集團-板橋凱撒大飯店)/人資主管、學習發展主管 媒體出版業(城邦媒體控股集團)集團/最高訓練主管 泰山企業股份有限公司/職能專案主辦	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
11	新莊	職涯講座	10	10/19	(一)	13:30-16:30	100	產業洞察力-就業市場與產業趨勢	輕鬆學習解析產業趨勢	蔣育仁	智圖文創整合行銷有限公司/總經理	學歷： 中央大學/管理學院/EMBA 經歷： 桃園縣中小企業協會 理事兼跨業交流委員會會長 耀文電子/製程工程師、IPQC主任、企劃部資深經理	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
12	板橋	職涯講座	10	10/21	(三)	09:00-12:00	100	數位未來力-AI工具應用與職場實務	善用Google數位工具提高工作效率	魏美茶	澄意文創/專案講師	學歷： 國立臺北教育大學/教育系 經歷： 國際教育機構/教學總監、講師、教材研發 企業、學校、機構單位/訓練講師 台北教育大學/兼課講師	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號

新北市政府就業服務處
「115年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」
十月份課程配當表

場次 (不動)	站別	班別	月份(不動)	日期	星期 (不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
13	樹林	職涯講座	10	10/21	(三)	13:30-16:30	80	職場適應力-時間安排與工作管理能力	重新整理你的時間・打造高效行動力	黃宏蔣	宏星國際管理顧問有限公司/ 課程總監	學歷: 國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系戶外領導組 經歷: 台灣外展教育基金會 指導員 中華康輔教育推廣協會 特約講師 艾儀國際股份有限公司 產品經理 宏星國際管理顧問有限公司 公司負責人及培訓師	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
14	板橋	職涯講座	10	10/27	(二)	09:00-12:00	100	職涯導航力-求職流程與履歷撰寫	求職網站全攻略・精準鎖定理想職缺	張宸寧	新人才顧問有限公司/創辦人	學歷: 國立台灣大學財務金融系 經歷: 職游 CNC 職涯發展導航諮詢師 擺渡 JSRF 求職力引導師 跨國科技業/行銷企劃經理 談話食間新媒體/商務開發經理 (F&B) 個人品牌——斜槓 IC/自媒體創作者: 經營IG 追蹤數 7K+ 並因此受邀出書與上 5+ 知名廣播節目 2022.07 受邀出版《完全求職・精確指南》一書	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
15	板橋	職涯講座	10	10/27	(二)	13:30-16:30	100	求職核心力-求職流程與履歷撰寫	人力銀行解密：寫好履歷的關鍵技巧	張舜傑	壹一壹一科技股份有限公司/ 副總經理	學歷: 輔仁大學/教育領導與發展研究所碩士 經歷: 天使美術館 /教育推廣處處長 台北國際花博天使生活館 /專案經理 1111人力銀行專案部/專案經理	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
16	三重	職涯講座	10	10/28	(三)	09:00-12:00	100	求職核心力-求職流程與履歷撰寫	履歷這樣寫・比你想的更有機會	劉健欣	職能式職涯發展中心/創辦人	學歷: 淡江大學/管理科學研究所 經歷: 聯發國際餐飲股份有限公司/人資協理(1年1月) 星聚點文創股份有限公司/人資經理(2年1月) 饗賓餐旅股份有限公司/人資經理(2年1月) 大成集團餐飲事業群/人資副理(3年2月) 遠東集團亞東證券/人資科長(5年7月)	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
17	新莊	職涯講座	10	10/28	(三)	13:30-16:30	100	數位未來力-AI工具應用與職場實務	運用 AI 打造高效工作術	盧建邦	機盛科技有限公司-總經理	學歷: 國立成功大學工程科學所 經歷: 機盛科技有限公司-總經理 翰尼斯企業有限公司-講師 多所大專院校外聘講師 學承電腦講師 職訓局講師	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
18	中和	職涯講座	10	10/29	(四)	09:00-12:00	80	求職核心力-求職停看聽	職場安心指南：勞基法規的必修課	甯在國	永逸法律事務所 首席顧問	學歷: Oklahoma City University/MBA碩士 經歷: 萬洲化學股份有限公司/人力資源部經理 科建管理顧問股份有限公司/勞務管理專案經理	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號

新北市政府就業服務處
「115年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」
十月份課程配當表

場次 (不動)	站別	班別	月份(不動)	日期	星期 (不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
19	新店	職涯講座	10	10/29	(四)	13:30-16:30	80	求職及面試技巧-面試技巧	職場形象管理：從服裝到自信的關鍵	陳俞君	智心資源整合有限公司/形象顧問/講師	學歷： 國立臺北教育大學/教育創新與評鑑所 經歷： 全化科技股份有限公司/管理部門 君采彩妝流行館/門市負責人 徐大昇皮膚科診所/醫美部門主管	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號